THE SEASONS OF YOU



WELLNESS

53°58'N 11°14'E





DER ALLTAG BLEIBT DRAUSSEN

Hier finden Sie Ruhe, Entspannung und Raum für sich selbst. Ob kurze Auszeit oder ganzer Wellness-Tag: Ihre Erholung gestalten Sie ganz nach Ihren Wünschen. Ein Indoor-Schwimmbad (28 °C) , beheizte Steinliegen und eine Sonnenterrasse laden zum Verweilen ein, die Saunalandschaft aus finnischer Sauna, Aromadampfbad und Biosauna sorgt für wohltuende Wärme. Fußbecken und Eisbrunnen bringen die erfrischende Gegenbewegung, ein Kraft- und ein Cardioraum sowie Entspannungs- und Ruheräume runden das Angebot ab. Massage- und Kosmetikanwendungen buchen Sie gerne dazu.

GESICHTSANWENDUNGEN







GESICHTSANWENDUNG BASIC

Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Ampulle oder Konzentrat, Gesichtsmassage oder intensive Wirkstoffmaske, Abschlusspflege

ca. 55 Min. **99,00 €**

GESICHTSANWENDUNG DELUXE

Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Augenbrauen formen, Ampulle oder Konzentrat, Gesichtsmassage, intensive Wirkstoffmaske inkl. Handmassage, Abschlusspflege

ca. 80 min. **139,00 €**

DEEP CLEANSING

Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, intensives Ausreinigen, Augenbrauen formen, Ampulle oder Konzentrat, Wirkstoffmaske inkl. Handmassage, Abschlusspflege

ca. 80 Min. **145,00 €**

Buchen Sie diese Anwendungen bereits bei der Terminvereinbarung Ihrer Gesichtsanwendung direkt dazu.

AUGENBRAUEN FÄRBEN
ca. 20 Min. **20,00 €**

WIMPER FÄRBEN
ca. 20 Min. **20,00 €**



MILKY GLASS SKIN

Sichtbar glattere, intensiv gepflegte Haut mit einem strahlenden Milky-Glass-Glow.
Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Fruchtsäurepeeling, Ampulle, kleine Gesichtsmassage und intensive feuchtigkeitsspendende Vliesmaske.

ca. 55 min **90,00 €**

LUXUS PUR FACIAL TREATMENT

Tauchen Sie ab in dieses besondere Behandlungsergebnis, während wir Sie durch exklusive Texturen mit hautverjüngendem Luxus verwöhnen und ihre Haut zu neuer, strahlender Schönheit erwecken.
Begrüßungsritual, 2-Phasen- Intensivreinigung und Vitalitätscheck, Wirkstoffkonzentrat, Lifting-Druckpunktmassage, High Lifting-Vliesmaske inkl. Hand- und Fußmassage, Abschlusspflege

ca. 90 Min. **199,00 €**

GENTLEMEN TREATMENT

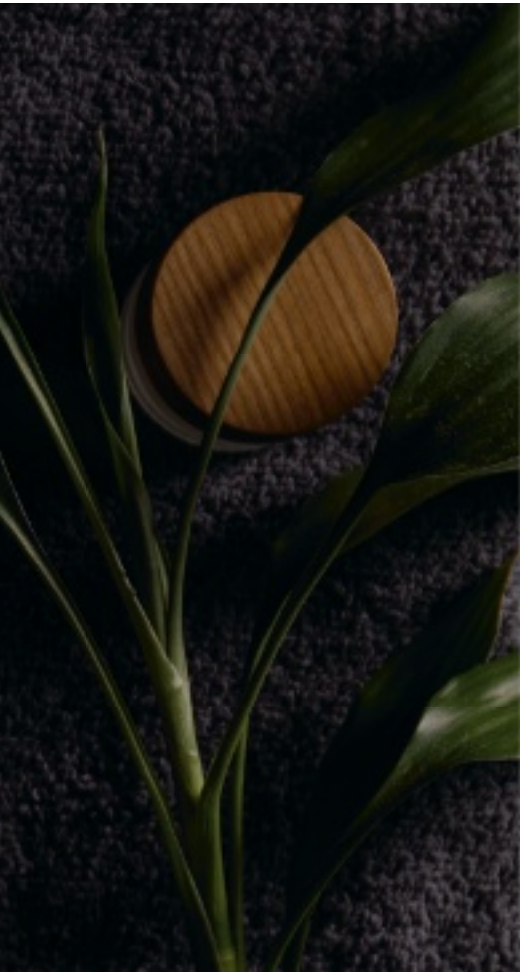
Die passende Entspannungsbehandlung für den gestressten Mann von heute! Gönnen sie sich eine Auszeit vom Alltag und lassen sie uns, ihre Haut mit Wirkstoffen verwöhnen, die für einen intensiven Frischekick sorgen.
Begrüßungsritual, Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Ampulle/Konzentrat, verwöhnende Massage für Gesicht, Kopf und Nacken, Abschlusspflege

ca. 55 Min. **99,00 €**



MANIKÜRE & PEDIKÜRE





EXKLUSIVE SPA MANIKÜRE

Ein Pflege- und Verwöhnprogramm für Ihre Hände. Nägel feilen, Handbad, Nagelhaut entfernen, Peeling und Handmassage mit reichhaltiger Feuchtigkeitspflege

ca. 45 Min.	**59,00 €**
ca. 75 Min. mit Lack	**75,00 €**
ca.75 Min. mit Shellac	**85,00 €**

EXKLUSIVE SPA PEDIKÜRE

Purer Wellnessgenuss für Ihre Füße. Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Peeling, Massage mit Pflegecreme

ca. 45 Min.	**59,00 €**
ca. 75 Min. mit Lack	**75,00 €**
ca.75 Min. mit Shellac	**85,00 €**

KLASSISCHE MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE
Durch die Kombination aus Streichung, Friktionen und knetenden Massagegriffen spürt der Körper Entspannung und die Muskulatur wird gelockert.

ca. 25 Min. **54,00 €**
ca. 50 Min **89,00 €**

BÜRSTENMASSAGE
Diese kräftige Bürstung regt den Blut- und Lymphkreislauf an und reduziert die charakteristischen Symptome von Cellulite und Muskelverspannungen.

ca. 35 Min. **59,00 €**

FUSSREFLEXMASSAGE
Gezielte Druckpunktmassage der Fußreflexe für die Förderung des energetischen Ausgleichs und die Aktivierung von Selbstheilungskräften.

ca. 35 Min. **59,00 €**

AROMAÖL MASSAGE
Entspannen Sie bei einer sanften Ganzkörpermassage, inklusive einer hoch wertigen Gesichtsmaske.

ca. 75 Min. **119,00 €**

HEISSE ROLLE
Die heiße Rolle ist eine feuchte Wärmetherapie aus der Physiotherapie. Durch getränkte, trichterförmig aufgerollte Handtücher wird intensive Hitze samt leichter Tupfbewegung auf die Haut übertragen. Sie fördert stark die Durchblutung, lockert feste Muskeln, löst Krämpfe und dämpft Schmerzen tief im Gewebe.

Ca. 30 Min. **50,00 €**

KOMBIMASSAGE
Die klassische Massage sorgt für die Lockerung der Muskelverspannung und gleichzeitig für mehr Bewegungsfreiheit.

Wählen Sie zwischen:
Rückenmassage mit Ganzkörper-Peeling
oder **Rückenmassage mit wärmender Rücken-Packung**
ca. 50 Min. **89,00 €**





LAVA SHELL® – MUSCHELMASSAGE

Die LavaShell® Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Die Wärme der Muscheln lockert verspannte Muskeln. Der wohltuende Duft des exotischen Massageöls beruhigt Ihre Seele und umfängt Ihre Sinne.

ca. 60 Min **129,00 €**

AYURVEDA-MASSAGEN



PRISTABHYANGA
traditionelle ayurvedische Rückenmassage, mit warmem Kräuteröl
ca. 35 Min. **69,00 €**

ABHYANGA
Ayurvedische Ganzkörpermassage. Der Körper wird mit warmen Öl, von Kopf bis Fuß massiert, Energieblockaden und Verspannungen werden gelöst. Die Massage reinigt und festigt das Gewebe und beruhigt das Nervensystem. Zum Ausklang reichen wir Ihnen einen frischgebrühten Tee, passend zu ihrem Dosha.
ca. 90 Min. **135,00 €**



RITUALE

RASUL DE LUXE – ZU ZWEIT

Genießen Sie gemeinsam ein Pflegeritual in unserem privaten Dampfbad. Sie erleben Ihre Zeit zu zweit bei einem Peeling, mit dem Duft Ihrer Wahl, mit Rügener Kreideschlamm und Heilerde. Zum romantischen Ausklang der Zweisamkeit reichen wir Ihnen ein Glas Sekt.

ca. 60 Min. **99,00 €**

GLÜCKSMOMENTE

Entfliehen Sie gemeinsam dem Alltag in unserem Private Spa bei einer Ganzkörpermassage und anschließend mit entspannendem Bad in der Paarwanne und einem Glas Sekt.

ca. 75 Min. zu zweit **219,00 €**

ZWEISAMKEIT

In unserem Private Spa genießen Sie eine Rückenmassage mit wärmender Rückenpackung.
Bei stimmungsvollen Klängen und einem Gläschen Prosecco entspannen Sie im Anschluss in einem sprudelnden Bad.

ca. 75 Min. zu zweit **179,00 €**

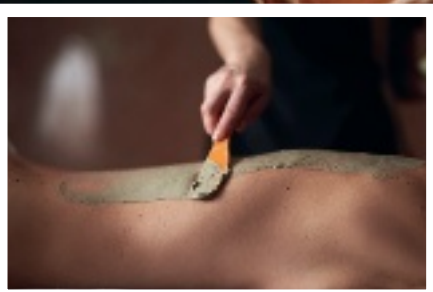
HAMAM – ORIENTALISCHES REINIGUNGSRITUAL

Nach einigen Minuten im Dampfbad erleben Sie ein Ganzkörperpeeling mit dem Seiden-Handschuh, Kese genannt, warme Wassergüsse und die traditionelle Seifenschaummassage. Zum Nachruhen reichen wir Ihnen einen frisch gebrühten Tee.

ca. 90 Min. **135,00 €**







Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind für uns sehr wichtig. Bitte informieren Sie uns daher vor Ihrer Behandlung über etwaige medizinische Besonderheiten.

AUF EINEN BLICK

SPA-HIGHLIGHTS

- Yoga und Pilates Plattform für Bewegungs- und Entspannungskurse
- Beachvolleyball und Tennisplatz
- Lichtdurchflutete und exklusiv ausgestattete Anwendungsräume, meist mit Meeresblick

- Private SPA Suite
  Partner-Behandlungsliegen, mit Großen Massage-whirlpool und Dusche

- „Hamam“ Rasul
  Raum mit beheizter Stein-Hamam-Liege, sowie eigenem Dampfbad, Dusche und beheizter Stein-sitzbank

EINRICHTUNGEN

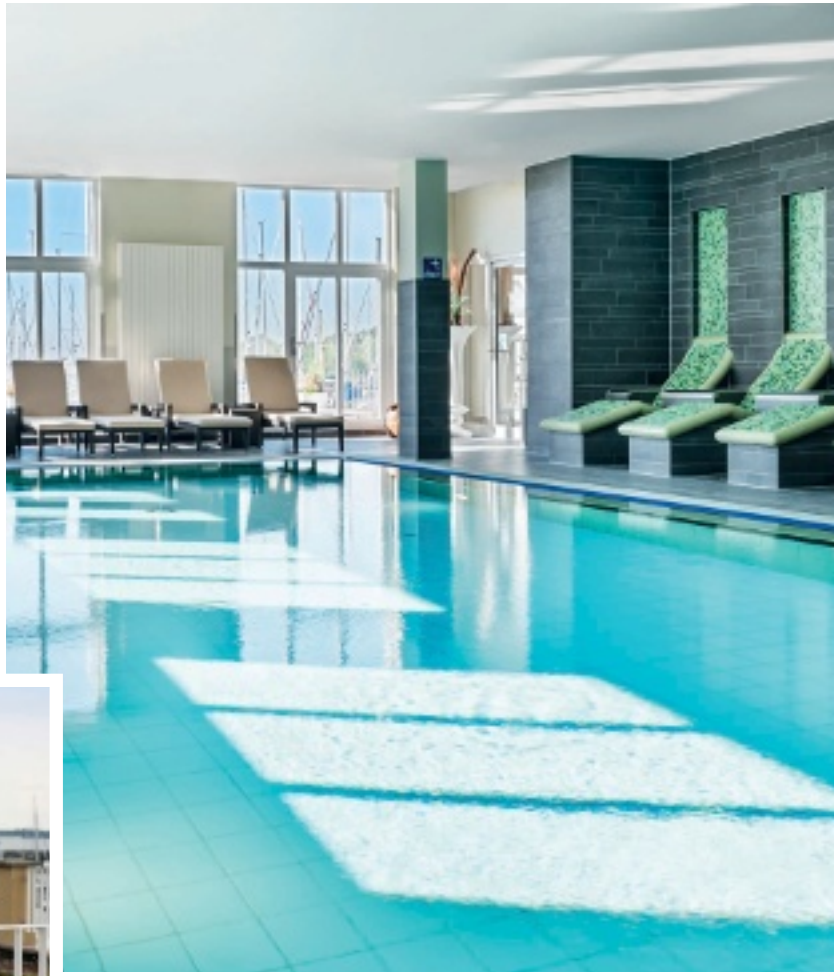
- Indoor Schwimmbad (28°C) mit beheizten Stein-liegen und eigener Terrasse mit Blick auf die Marina
- Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Aroma-dampfbad, Biosauna
- Fußbecken und Eisbrunnen
- Entspannungs- und Ruheräume
- Fitnessbereich mit Cardio- und Krafttrainings-geräten

ÖFFNUNGSZEITEN

Spa-Rezeption	**10:00 - 19:00 Uhr**
Sauna	**11:00 - 21:00 Uhr**
Schwimmbad	**7:00 - 21:00 Uhr**
Fitness	**7:00 - 21:00 Uhr**

Für Hotelgäste ist die Nutzung des Schwimmbad- und Saunabereiches am Anreisetag kostenfrei und am Abreisetag bis 11:00 Uhr im Zimmerpreis inklusive.
Die Nutzung außerhalb dieser Zeit ist auf Anfrage gegen Bezahlung des regulären Eintrittspreises von 29,00 € pro Person möglich.
Sollten sie am Abreisetag eine Anwendung ab 11:00 Uhr gebucht haben, entfällt der Eintrittspreis.









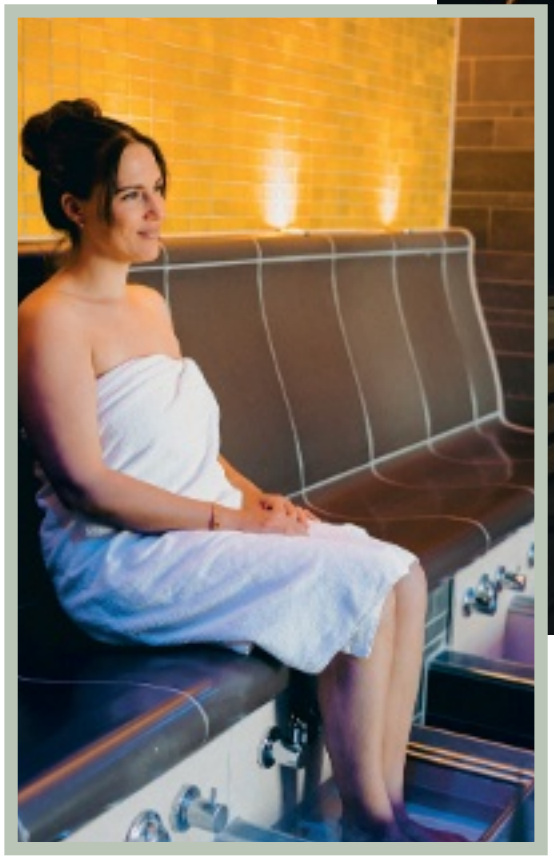
DAY SPA

DAY SPA

- Nutzung unseres Wellnessbereiches mit Innenbecken und Saunabereich von 10:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Leihbademantel, Handtücher
- Ebenfalls steht Ihnen in unserem Wellnessbereich Tee und Wasser zur Verfügung

Day Spa-Preise

Monatsmitgliedschaft Winter Oktober–April	**89,00 €**
Monatsmitgliedschaft Sommer Mai–September	**59,00 €**
Tageskarte 10:00 Uhr–20:00 Uhr	**29,00 €**
Abendtarif 17:00 Uhr–20:00 Uhr	**19,00 €**





WELLNESS & DAY SPA

Bei Buchung einer Anwendung in unserem Spa (z. B. eine Massage oder Gesichtsbehandlung) können Sie unseren Wellnessbereich mit Schwimmbad, Saunabereich und Ruheräumen, im Rahmen unseres Day Spa-Angebots ohne Aufpreis nutzen.

Montag - Donnerstag	**Buchbar nach Verfügbarkeit**
Freitag, Samstag, Sonntag	**auf Anfrage**

